

## 1. JAHE INSTAN

### **Komposisi :**

- Jahe - Serai
- Gula - Pandan



### **Khasiat :**

Jahe instan berkhasiat sebagai pelega perut, pelega batuk, rematik, penawar racun.

### **Manfaat lainnya :**

Rimpang; sebagai pereda pusing, demam, masuk angin, panas dalam, sesak nafas, nyeri dada, sakit sendi, jantung, asam urat, pinggang, alergi karena makan udang, biduran, kembung, kolera, dysentri, muntah darah, gangguan pencernaan, beri-beri, jantung berdebar, gangguan fungsi limpa dan hati, radang usus, radang lambung, ayan, mencegah infeksi, menghilangkan rasa lelah, meningkatkan stamina tubuh, terlambat haid, nyeri haid, membersihkan darah nifas, memperbanyak asi, impotensi, hernia, peranakan turun, uban, menumbuhkan rambut, bau badan, keringat berlebihan.

## 2. BANDREK INSTAN



### **Komposisi :**

- Jahe - Serai - lada - Mint
- Gula - Pandan - kapulogo

**Khasiat dan manfaat bandrek instan sama dengan jahe instan. Tetapi lebih segar dan wangi saat diminum.**

## 3. SIRIH INSTAN

Sirih instan merupakan minuman kesehatan untuk wanita yang diambil dari sari *daun sirih*

### **Komposisi :**

- Daun Sirih
- Gula
- Aroma



### **Khasiat :**

- Menambah nafsu makan
- Mengurangi bau badan.
- Menguatkan gigi

## 4. Kunyit ASAM & 5. Kunyit Instan

### **Komposisi :**

- Kunyit - asam (*kunyit asam*)
- Gula - penyegar

### **Khasiat :**

- Menyegarkan badan
- Melancarkan asi
- Melangsingkan tubuh



### **Manfaat lainnya :**

- Menghilangkan bau berlebihan
- Melancarkan haid
- Mengurangi rasa sakit pada lambung
- Mengurangi diare
- Menghaluskan kulit

## 6. BERAS KENCUR INSTAN

### **Komposisi :**

- Beras
- Kencur
- Penyegar
- Gula



### **Khasiat :**

Beras kencur baik untuk menambah daya tahan tubuh, menghilangkan masuk angin, dan kelelahan, batuk, kembung, mual, gatal pada tenggorokan, bau mulut, keracunan jamur, keputihan, mengecilkan rahim setelah melahirkan, menyuburkan kandungan, datang bulan terhenti.

## 7. TEMULAWAK INSTAN

Mengonsumsi Temulawak Tidak Menimbulkan Efek Samping Baik Gejala Klinis, Kimia Darah, Urine. Selain Itu Tidak Menyebabkan Tukak Lambung

### **Komposisi :**

- Temulawak
- Gula
- Penyegar



### **Khasiat :**

Minuman kesehatan dari temulawak Instan berguna untuk memelihara fungsi hati, dan menambah nafsu makan.

## CARA PENYAJIAN

Satu sendok makan minuman instan ini diseduh dengan air matang 150 ml, aduk hingga larut. **Lebih nikmat diminum dalam keadaan hangat.**

Informasi lebih lanjut :

“Hidup lebih sehat dengan Organik”



Distributor:



Sekretariat Watala  
Jalan Teuku Umar 58/64  
Penengahan-Bandar Lampung  
Telp. 0721 705068  
Fax. 0721 771538  
[www.warunghijau.com](http://www.warunghijau.com)  
[warung@warunghijau.com](mailto:warung@warunghijau.com)

# Informasi Produk Kesehatan

- Susu Kambing
- Madu hutan
- Jahe Instan
- Bandrek Instan
- Sirih Instan
- Kunyit Asam
- Kunyit Instan
- Beras kencur Instan
- Temulawak Instan

“Hidup lebih sehat dengan Organik”



Distributor:



Sekretariat Watala  
Jalan Teuku Umar 58/64  
Penengahan-Bandar Lampung  
Telp. 0721 705068  
Fax. 0721 771538  
warung@warunghijau.com  
www.warunghijau.com

## SUSU KAMBING *Peranakan Ettawa (PE)* (sementara sedang kosong)

### *Minuman Alami, Segar nan Bergizi*

Pada umumnya masyarakat lebih mengenal susu sapi dibanding susu hewan lainnya. Misalnya susu onta dan susu kambing hanya dikonsumsi di Negara Timur Tengah. Sebenarnya kambing sudah dibudidayakan oleh manusia sejak tahun 7.000 SM di Irak untuk diambil bulu, daging dan susunya.

Susu kambing merupakan sumber protein terbaik setelah telur dan hampir setara dengan ASI.

Susu kambing sebagai pengobatan dan pencegah penyakit telah dilakukan sejak ribuan tahun yang lalu.

Susu kambing yang terbaik adalah susu segar (raw goat milk), karena proses pemasakan susu kambing yang kurang tepat dapat merusak kandungan mineral yang berkhasiat sebagai antiseptik dan pelindung jaringan paru-paru.

Beberapa kelebihan susu kambing dibanding dengan susu binatang mamalia lain adalah :

1. Lemak dan proteinnya lebih mudah dicerna daripada susu sapi, karena terdapat dalam bentuk yang lebih halus dan homogen. Mudah dicerna oleh anak balita sampai orang tua.
2. bersifat basa/alkaline food sehingga aman bagi tubuh.
3. Sebagai sumber gizi serta mencegah/membantu penyembuhan penyakit TBC pada balita. Tidak menyebabkan diare dan alergi, karena tidak memiliki faktor lactose intolerance.
4. Kandungan Sodium (Na), Fluorine (F), Kalsium (Ca), Fopor (P) yang dominant dalam susu kambing berkhasiat :
  - Membantu pencernaan & menetralkan asam lambung
  - Mencegah reaksi-reaksi alergi pada kulit, saluran napas dan pencernaan.
  - Menambah vitalitas, daya tahan tubuh.
  - Mencegah berbagai penyakit paru seperti asma, TBC, serta infeksi akut pada paru-paru.
  - Mencegah berbagai kelaian ginjal serta asam urat.
  - Membantu penyembuhan penyakit reumatik, mencegah pengeroposan tulang (osteoporosis).
  - Membantu mengatasi impotensi dan gairah seksual bagi pria maupun wanita.

Manfaat lainnya :

*Kadar kalsium tinggi sehingga memperkuat struktur tulang*

- *Membantu system pencernaan khususnya bagi lansia yang banyak mengalami penurunan kadar asam lambung.*
- *Kandungan natrium yang tinggi menyembuhkan dan mencegah kekakuan sendi.*
- *Menurunkan kadar kolesterol darah dan aman bagi penderita penyakit jantung dan pembuluh darah.*
- *Mencegah pembiakan sel kanker (usus, kandungan dan payudara).*
- *Menambah kadar estrogen yang menurun akibat monopouse dan penyakit gigi.*

Warna susu kambing yang sehat adalah putih bersih, kekuning-kuningan, dan tidak tembus cahaya. Kalau susu berwarna semu merah, semu biru, terlalu kuning atau seperti air, maka kondisi susu tersebut tidak normal. Begitu pula kalau susu agak berlendir, bergumpal - gumpal.

### *Komposisi 3 jenis susu*

Komposisi	Sapi	Kambing	ASI
Protein (g)	3,3	3,6	1,0
Lemak (g)	3,3	4,2	4,4
Karbohidrat (g)	4,7	4,5	6,9
Kalori (kal)	61	69	70
Fosfor (g)	93	111	14
Kalsium (g)	19	134	32
Magnesium (g)	13	14	3
Besi (g)	0,05	0,05	0,03
Natrium (g)	49	50	17
Kalium (g)	152	204	51
Vitamin A (IU)	126	185	241
Thiamin (mg)	0,04	0,05	0,014
Riboflavin (mg)	0,16	0,14	0,04
Niacin (mg)	0,08	0,28	0,18
Vitamin B6 (mg)	0,04	0,05	0,01

Sumber : USDA 1976, *Berternak Kambing Perah Peranakan Ettawa*

*Susu Kambing yang dihasilkan waroeng organik adalah susu organik artinya pakan yang diberikan berupa pakan organik. Rumput yang diberikan tidak sembarangan (bebas pestisida). Rasa susunya segar, lebih enak dan gurih dibandingkan susu non organik.*

## MADU HUTAN

**Khasiat :**

- Meningkatkan daya tahan tubuh
- Mencegah sariawan
- Mengurangi rasa sakit akibat luka
- Menambah nafsu makan
- Memperlancar fungsi otak
- Meningkatkan hormon
- Memperlancar pencernaan
- Mengurangi tekanan darah tinggi/rendah
- Membuat enak tidur
- Mencegah penyakit reumatik
- Mencegah alergi/gatal-gatal

**Cara Pemakaian :**

*Dapat diminum langsung dan dapat dicampur dengan makanan atau minuman yang lain.*

Menerima Pesan Antar untuk Wilayah Kota Bandar Lampung sms ke no 08117202113 barang akan kami antar ke alamat anda